



SPORTLICHES SPORTSTUNDE MIT ALBA BERLIN

Der Basketball-Bundesligaverein ALBA Berlin bietet auf seinem Youtube-Kanal täglich Sportstundenvideos zum Mitmachen. Diese sind für Kita, Grundschule und weiterführende Schulen (Oberschulen) gedacht. Für uns sind also v. a. die Videos für die Oberschule geeignet, aber auch schon die Grundschulvideos sind sehr anstrengend und können in den Klassen 5-7 probiert werden.

Die Videos findet ihr unter

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL9H8VPpyaFzOU7WShhUg25QyoIQrt7MSx>

Wir wünschen euch viel Spaß bei den Sportstunden.

Jahrgang
5 - 13

**SPORTLICHES
für Zuhause**

**Sei mutig und
probiere es aus!**

**Auf der Rückseite
des Blattes ist
immer genügend
Platz, um ein Bild
aufzukleben.**

**Natürlich kann
deine Familie
auch mitmachen.**

